

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA (Despacho normativo n.º 1-A/2017, de 7 de fevereiro)

Prova Final de Ciclo de **EDUCAÇÃO FÍSICA – Código 26**
Prova **ESCRITA/PRÁTICA** **3º Ciclo do Ensino Básico**

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração;

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar. Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de Avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor.

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos do Programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita e prática com a duração de 90'.

3. Características da prova

A prova é constituída por duas componentes: escrita e prática, com a duração de 45' cada, sendo que a primeira vale 40% e a segunda 60%.

A prova teórica terá 20 questões e será realizada no próprio enunciado.

Todas as questões serão de escolha múltipla. Estarão distribuídas por dois grupos. O primeiro grupo contemplará 10 questões sobre desportos coletivos e o segundo grupo 10 questões sobre desportos individuais.

Todas as questões terão a mesma cotação: 2%.

A Prova prática é composta por desportos individuais: ginástica artística no solo e atletismo (obrigatórios) e coletivos: andebol, basquetebol, futebol e voleibol (opcional, serão escolhidas 2 modalidades).

Prova prática

Conteúdos	Competências
A) VOLEIBOL*: - Passe alto de frente, manchete, serviço por baixo/cima. BASQUETEBOL*: -Passe de peito, picado, drible de proteção e progressão, lançamento em apoio e na passada. ANDEBOL*: -Passe, receção, drible, remate em apoio e em suspensão. FUTEBOL*: - Passe, receção, condução de bola, drible, finta e remate	O aluno escolhe duas destas modalidades desportivas coletivas. Este grupo avalia as competências do examinando para conhecer e compreender os gestos técnicos aplicando-os com correção.
B) GINÁSTICA ARTÍSTICA NO SOLO: - Rolamento à frente e à retaguarda engrupado, Apoio facial invertido de braços, Roda, Ponte e avião.	Este grupo avalia as competências do examinando para elaborar e realizar uma sequência de exercícios no solo, combinando as destrezas gímnicas com as exigências técnicas.
C) ATLETISMO: - Corrida de Resistência (800 m) - Salto em altura ou Salto em comprimento	Este grupo avalia as competências do examinando para realizar uma corrida de resistência no tempo adequado para a distância percorrida, assim como um salto, realçando as diferentes fases do respetivo salto.

* O examinando faz opção por duas modalidades coletivas.

4. Critérios de Classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Na prova teórica as respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Cada questão terá o mesmo peso (2%), num total de 40%.

Relativamente à prova prática estará de acordo com os critérios de êxito de cada conteúdo (conforme quadro em baixo) e terá o peso de 60%.

	Modalidade Desportiva	Cotação total (%)
DESPORTOS COLETIVOS (A)	Voleibol	15*
	Basquetebol	15*
	Futebol	15*
	Andebol	15*
* O examinando seleciona duas modalidades coletivas para avaliação.		
DESPORTOS INDIVIDUAIS (B, C)	Ginástica artística no solo	15
	Atletismo	15

5. Material

A prova escrita é realizada no enunciado, sendo apenas permitido, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

O aluno deve trazer o equipamento necessário à prática da atividade física (Sapatilhas /fato de treino).

6. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.

(45' Escrita + 45'Prática)